

Vit.Catering für Kinder Schule Vom 20.-24.05.2019	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>
<b>Vorspeise</b>			Blattsalatt mit Vinaigrette (12,C,M) glf/lf	Gurkensalat (12,C,M) glf/lf	Tomatensalat (12,C,M) glf/lf
<b>Hauptgang</b>	Tortellini Spinacchi (1,7) dazu eine Käsesoße (7)	Hähnchen-Gyros mit Joghurt-Gurken-Dip (7) dazu Reis glf	Pasta Napoli (1) mit Reibekäse (7)	Paniertes Seelachsfilet (1,4) aus dem Ofen dazu Kartoffel- Karottengratin (7)	Kartoffelwedges mit Zucchini- Champignons-Ragout glf/lf
<b>Hauptgang Vegetarisch</b>		Gemüsebratling (1,3) mit Joghurt-Gurken-Dip (7) dazu Reis		Kartoffel- Karottengratin (7)glf	
<b>Dessert</b>	Obst (H)	Sahnejoghurt (7) mit Schokomüsli Topping (1)		Hausgemachter Erdbeerquark (7)	Kekse (kann Spuren von 1,5,6,7 enthalten)

Für unsere Kleinen achten wir besonders darauf, dass die Mahlzeiten ausgewogen und nur leicht gewürzt sind, damit ein natürlicher Geschmack vorhanden bleibt. Des weiteren wird Rapsöl mit wertvollen Omega 3-Fettsäuren verwendet.