

Vit.Catering für Kinder Schule Vom 06. - 10.05.2019	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise	Karottensalat (12,C,M) glf/lf		Gurkensalat (12,C,M) glf/lf		Bunter Blattsalat (12,C,M) glf/lf
Hauptgang	Semmelknödel (1,3,7) mit Champignonrahmsoße (7)	Fischstäbchen (1,4) mit Reis und Erbsengemüse dazu ein leichter Joghurtdip (7)	Salzkartoffeln mit Rahmspinat und Ei (3,7) glf	Hausgemachter Kartoffelsalat m. Gurke (10) dazu eine Geflügel- Frikadelle (1,3) mit Ketchup	Spirelli (1) mit Brokkoli-Käsesoße (7)
Vegetarisch		Mozzarella-Sticks (1,7) mit Reis und Erbsengemüse dazu Joghurtdip (7)		Hausgemachter Kartoffelsalat m. Gurke (10) und eine Gemüse-Frikadelle (1,3) mit Ketchup	
Dessert	Obst (H)	Hausgemachter Stracciatella-Joghurt (7)		Hausgemachter Himbeer-Quark (7)	Kekse (kann Spuren von 1,5,6,7 enthalten)

Für unsere Kleinen achten wir besonders darauf, dass die Mahlzeiten ausgewogen und nur leicht gewürzt sind, damit ein natürlicher Geschmack vorhanden bleibt. Des Weiteren wird Rapsöl mit wertvollen Omega 3-Fettsäuren verwendet.