

---

# Unser kleiner Newsletter

-gegen Langeweile und schlechte Laune -

---

Liebe Schülerinnen und Schüler der IGH sowie Eltern und Angehörige,

wir - die Mitarbeiter\*innen von päd-aktiv an der IGH - senden euch/Ihnen mit diesem kleinen feinen Newsletter ein paar Ideen gegen Langeweile sowie eine große Portion Spaß, gute Laune und Durchhaltevermögen. Seit Wochen sitzen wir zuhause und vermissen alles, was einmal völlig „normal“ war. Umso wichtiger ist es, dass wir uns gegenseitig unterstützen und immer wieder auch Zeit für Schönes nehmen. Wir wünschen allen viel Freude beim Kochen, Basteln, Experimentieren, Staunen und gemeinsam Ausprobieren.

♥ Herzlich ♥

euer/Ihr päd-aktiv-Team an der IGH



Fasching steht vor der Tür! Auf den letzten Seiten des Newsletters findest du alles rund um dieses Fest!

---

# Vogelfutter selbst gemacht

---

## Das richtige Futter für heimische Gartenvögel

Heimische Wildvögel lassen sich grob einteilen in Körnerfresser, die mit ihrem kräftigen Schnabel auch harte Schalen aufbrechen können, und Weichfutterfresser. Körnerfresser bevorzugen Sonnenblumenkerne und Weichfutterfresser lieben Haferflocken, Mohn, Kleie, Rosinen und Obst. Einige Vogelarten - darunter etwa Meisen - fressen sowohl Weiches als auch Körnerfutter.

- **Weichfutterfresser:** Rotkehlchen, Heckenbraunelle, Zaunkönig, Amsel, Star
- **Körnerfresser:** Fink, Sperling, Zeisig, Gimpel/Dompfaff
- **Allesfresser:** Meise, Specht, Kleiber

## Grundrezept für alle Vogelfutter-Varianten:

300 Gramm Kokosfett (alternativ Rindertalg oder Butterschmalz) in einem Topf auf der Kochplatte erhitzen, aber nicht kochen lassen. Ins weiche Fett zwei Esslöffel Speiseöl und etwa 300 Gramm gemischte Körner (Sonnenblumenkerne, Hanfsaat, gehackte Nüsse) untermischen. Für Weichfutterfresser - wie Amsel, Drossel und Rotkehlchen - eignen sich statt Sonnenblumenkernen Haferflocken, Weizenkleie und Rosinen.

## Futterherzen



200 Gramm Kokosfett erwärmen, bis es flüssig ist. Ein Backblech mit Alufolie auslegen und Ausstechförmchen in Herzform (*es können natürlich auch andere Formen wie Sterne, Kreise etc. sein*) darauf verteilen. Die verschiedenen Körner etwa fünf Millimeter hoch in die Förmchen füllen. Hierbei gleich Stoffband zum Aufhängen einarbeiten. Fett eingießen und abkühlen lassen. Die erkalteten Herzen aus der Form lösen und aufhängen. Wer beim Einfüllen das Band vergessen hat, kann nachträglich einen dünnen Draht durch die Formen stechen.

---

# Styroporigel gestalten

---

## Kleine Info am Rande:

Viele kleine Säugetiere schlafen fast den ganzen Winter hindurch - so auch die Igel. Da es in den Wintermonaten sehr kalt werden kann und nur wenig Nahrung für Tiere gibt, kugeln sie sich ein und halten Winterschlaf. Igel schlafen meist von November bis April.

Wenn du nun Lust hast, dir einen eigenen kleinen Igel zu basteln, bist du hier genau richtig!

## Das brauchst du:

- eine Kugel aus Styropor
- viele Zahnstocher oder abgeschnittene Streichhölzer
- einen Eierkarton
- Farbe zum Bemalen
- Pinsel oder Filzstifte
- Zeitungspapier oder Malunterlage
- Schere
- Bastelkleber oder Heißklebepistole
- (alternativ auch „Kulleraugen“ zum Aufkleben)



## Anleitung:

Zuerst überlegst du dir, welche Farbe dein Igel haben soll und bemalst dann die Styroporkugel in dieser Farbe. Am besten machst du das mit Acrylfarbe und einem Pinsel. Denke daran, etwas unterzulegen, zum Beispiel etwas Zeitungspapier, wenn du mit Farbe arbeitest!

Du kannst, während die Styroporkugel trocknet, dann bereits die Stacheln deines Igels gestalten, indem du die Zahnstocher in einer passenden Farbe anmalst. Lasse danach auch diese auf einer Unterlage gut trocknen.

Jetzt fehlt neben den Stacheln (Zahnstocher) und dem Körper (Styroporkugel) nur noch das Gesicht und die kleine Schnauze deines Igels. Verwende hierfür einen Eierkarton. Schneide mit einer Schere eine Spitze des Kartons heraus, die sich als Igel Nase eignet. Bemale nun auch dieses Stück Pappkarton in einer passenden Farbe und lass es trocknen.

Sobald alles trocken ist, kannst du auf deine Igelschnauze noch Augen kleben oder malen und eine süße Nase gestalten.

Fast fertig! Nun musst du nur noch das Gesicht des Igels aus Papp mit der Styroporkugel verkleben. Nimm hierfür am besten einen flüssigen Bastelkleber oder Heißkleber. Wenn alles gut zusammenhält, kannst du deinem Igel endlich seine Stacheln verpassen. Stecke hierfür alle bemalten Zahnstocher in die Kugel aus Styropor - und fertig ist dein kleiner süßer Igel :-)

**Ein kleiner Tipp:** Du kannst anstelle der Zahnstocher auch Streichhölzer verwenden.

Schneide dafür die „Köpfe“ der Streichhölzer mit einer Schere ab und stecke sie am Ende als Stacheln in die Styroporkugel.

---

## Experimentieridee: Seifenblasen gefrieren lassen

---

Draußen ist es eiskalt und du hast große Lust ein kleines Kunstwerk aus Seifenblasen entstehen zu lassen? Dann nichts wie los...

### Das brauchst du:

- 200 ml Leitungswasser
- 35 ml Mais- oder Reissirup
- 35 ml Spülmittel
- 2 EL Zucker
- Messbecher oder Küchenwaage zum Abmessen/Abfüllen
- Schüssel zum Vermischen der Zutaten
- einen Seifenblasen-Stab zum Durchpusten
- am besten Temperaturen unter -8 Grad Celsius
- flache Unterlage, auf welcher die Seifenblasen später gefrieren können: zum Beispiel ein Tablett aus Metall oder ein Teller



### Anleitung:

1. Rühre die Seifenblasen-Mixtur nach dem obigen Rezept an. Vermische dazu das Wasser mit Spülmittel, Zucker, Reis- oder Maissirup. Stelle danach die Flüssigkeit für eine Viertelstunde (15 Minuten) in das Gefrierfach eures Kühlschranks.
2. Wenn die Mischung schön kalt geworden ist, kannst du sie mit nach draußen nehmen. Suche dir einen Ort aus, an dem du die Seifenblase gefrieren lassen möchtest.
3. Tauche dann den Stab in die Flüssigkeit und puste ganz vorsichtig hindurch, damit die Seifenblase entstehen kann.

**Tipp:** Am besten funktioniert es, wenn du die Blase vorsichtig auf einen ebenen, kalten Untergrund "pustet" und nicht direkt in die Luft fliegen lässt. Dadurch wird die Seifenblase stabiler und die Wahrscheinlichkeit ist höher, dass sie gefrieren kann! Bringe auch etwas Geduld mit ;-)



---

# Kugelbahn aus Toilettenpapierrollen

---

## Das brauchst du:

- ca. 10 –20 Toilettenpapierrollen
- 2-3 leere Küchenpapierrollen (bzw. sonstige Papprollen)
- eine Schere
- Klebepads, die sich wieder ablösen lassen oder alternativ dünnes Klebeband
- ein Fläche zum „Montieren“ (z.B. eine Tür, ein Fenster oder den Kühlschrank)
- optional Washi-Tape / buntes Klebeband zum Dekorieren
- ...und natürlich mindestens eine Murmel

## Anleitung:

Zunächst die Papprollen vorbereiten und einige von ihnen halbieren bzw. zuschneiden, damit sie sich besser festkleben lassen und man die Murmel rollen sehen kann.

Dann die Klebepads an den Papprollen befestigen. Hierfür zunächst einen Streifen Klebeband auf die Papierrollen kleben. Ohne dieses Klebeband fehlt den Knetkugeln auf der rauen Pappe nämlich der Halt.

Im nächsten Schritt die Papprollen auf eine glatte, senkrechte Fläche kleben (Türen, Fenster, Kühlschrank, ...). Damit die einzelnen Elemente richtig halten, müssen sie gut festgedrückt werden. Bei geschlossenen Rollen klappt das am besten, wenn man die Klebepunkte oben und unten positioniert und in die Rolle greift.

Zum Schluss kann man die Bahn dann noch mit buntem Klebeband dekorieren. Und schon ist die Kugelbahn fertig!

**Ein kleiner Tipp:** Macht am besten nach jedem Streckenabschnitt Testläufe, um zu wissen, ob die Bahn auch wirklich funktioniert, ob die Steigung stimmt oder z.B. ein „Rausfallschutz“ aus Pappe für die Murmel angeklebt werden muss.



---

## Rezepttipp: Blitzpizza

---

### Zutaten für eine feine Pizza:

- 1 TL Rapsöl
- 2 EL Tomatenmark
- 2 EL Wasser
- Knoblauch
- 1 Prise Jodsalz
- 1 Prise Pfeffer
- 1 Prise Italienische Kräuter
- 8 Stück Cocktailtomaten
- 1 Stück rote Zwiebel
- 1 Stück Tortilla Wrap
- 2 EL Käse, gerieben, 30 % Fett
- 25 g Rucola/Rauke
- 1 EL Parmesan gerieben bzw. gehobelt



### Anleitung:

1. Backofen auf 180° C (Gas: Stufe 2, Umluft: 160° C) vorheizen.
2. Für die Sauce: Öl, Tomatenmark, Wasser, Salz, Pfeffer und italienische Kräuter sowie Knoblauch verrühren. Tomaten halbieren und Zwiebel in Ringe schneiden.
3. Tortilla Wrap auf ein mit Backpapier ausgelegtes Backblech legen, mit Sauce bestreichen und mit Tomaten und Zwiebeln belegen. Nun mit Käse bestreuen und im vorgeheizten Backofen auf mittlerer Schiene ca. 10 Minuten backen. Zuletzt noch frischen Rucola auf die Blitzpizza geben, mit Parmesan bestreuen. Fertig!

**Tipp:** Die Pizza kann auch nach Wunsch mit anderen Köstlichkeiten belegt werden.

---

# Mein Faschingskostüm

---

## Wieder Fasching

Gedicht von Sonja Bartl

Stell dir vor, was heut' geschah,  
wie \_\_\_\_\_ mein Tag heut' war.  
Nichts war, wie es sich gehört,  
es schien alles ganz verkehrt!

Meine Zeitung brachte mir,  
morgens nämlich ein \_\_\_\_\_ .  
Und es kam die \_\_\_\_\_  
dann mit meiner Post vorbei.

Und im Bus, wie sonderbar!  
Mit ganz langem grünen \_\_\_\_\_ ,  
steuerte heut' ein Dompteur  
durch den dicksten Stadtverkehr!

Im Büro, das Personal  
wirkte auch nicht ganz normal.  
Am PC saß Micky \_\_\_\_\_  
und mein Chef sah ganz schlimm aus:

Blaues Auge, roter \_\_\_\_\_ ,  
beide Hände stark behaart,  
einen Schlips mit roter Kuh  
und noch zwei verschied'ne \_\_\_\_\_ !

Nicht einmal die Bäckerei  
war heut' wirklich \_\_\_\_\_ .  
Es kauften mir das Brot  
ein Engel und der schwarze Tod.

Was? Dir ging es so wie mir,  
als du tratest vor die \_\_\_\_\_ ?  
Machen wir uns auch bereit,  
endlich wieder \_\_\_\_\_ !

Lösungswörter: Bart • Tür • Haar • narrenfrei • Faschingszeit • verrückt • Polizei • Schuh • Maus • Vampir





---

## Faschingsgedicht

---



---

Faschingsaufgabe - Lies und male!

---

### Kostüme zum Fasching



Lies die Sätze.

Male zu jeder Beschreibung ein Bild.



Der Clown steht auf einem Bein.  
Er streckt die Arme weit  
auseinander.  
Auf dem Kopf hat er einen roten  
Hut.

Der Pirat trägt eine Augenklappe  
und eine Mütze. Am Gürtel hängt  
ein Messer.

Die Indianerin trägt eine rote  
Feder auf dem Kopf. In der Hand  
hält sie einen Pfeil.

Die Köchin trägt einen grauen Hut.  
In der Hand hat sie eine  
Geburtstagsorte.

---

## Gut zu wissen: Was ist Fasching überhaupt?

---

### Karneval, Fastnacht, Fasching



Wenn kleine Hexen, Cowboys und Clowns durch die Straßen ziehen, ist eins klar: Die Fastnachtszeit hat wieder begonnen. Süßigkeiten fliegen durch die Luft und alle feiern fröhlich mit. Doch was feiern wir da eigentlich?



### Fasching feiert man schon seit dem Mittelalter

Fasching wird schon seit vielen hundert Jahren gefeiert. Bereits im Mittelalter kannte man das Narrenfest. Damals war es aber noch ganz eng mit der Kirche verbunden. Und auch heute noch stammt das Fest von einem kirchlichen Brauch. Denn vor Ostern, dem bedeutendsten Fest der Kirche, gibt es eine lange Fastenzeit. 40 Tage dauert sie. Und weil man beim Fasten nur wenig essen soll, mussten alle Vorräte vor der Fastenzeit gegessen werden. Der Begriff "Fastnacht" kommt also von der "Nacht vor dem Fasten". Und das war eine ausgesprochen fröhliche Nacht, weil jeder so viel essen durfte, wie er konnte.

### Die Fastenzeit sieht heute anders aus

Früher waren die Menschen beim Fasten sehr streng. Heute ist das nicht mehr so. Manche Menschen verzichten aber immer noch freiwillig auf eine bestimmte Leckerei, zum Beispiel Süßigkeiten oder Fleisch. Die Fastenzeit soll nämlich auch eine Zeit der Besinnung sein, in der man über sein Leben und seine Gewohnheiten nachdenkt. Doch bevor diese Zeit beginnt, toben sich die Menschen nochmal richtig aus. Das machen sie heute wie damals. Und zwar beim Fasching: mit bunten Kostümen und fliegenden Süßigkeiten.

- 1 Wie lange dauert die Fastenzeit?
- 2 Woher stammt der Begriff: Fastnacht?
- 3 Warum war die Nacht vor dem Fasten so fröhlich?
- 4 Auf was verzichten manche Menschen in der Fastenzeit?
- 5 Möchtest du dich an Fasching verkleiden? Als was?



---

## Rätsel: Faschingssuchsel

---

Finde alle Wörter, die zu Fasching passen:

### Suchsel: Fasching

K	Y	Y	C	G	T	O	D	B	B	A	U	Z	W	T	F	K	A	R	N	E	V	A	L	W
X	Z	F	P	D	W	V	H	O	D	K	N	P	X	V	V	F	M	M	K	Z	C	C	F	W
N	C	A	L	U	Y	Q	P	L	K	S	Z	F	K	D	Y	U	V	B	U	Z	P	B	U	E
G	B	S	U	M	C	O	W	B	O	Y	C	C	N	W	M	U	U	V	N	A	Q	F	C	D
L	U	T	F	Z	H	U	U	Z	I	U	X	P	F	K	V	L	Z	Q	K	Y	J	L	W	J
X	Y	N	T	B	W	D	U	E	R	K	O	W	W	U	U	F	C	J	X	V	B	I	V	N
B	X	A	B	P	H	G	T	G	M	F	B	F	Y	F	X	S	W	Y	P	M	T	K	F	C
O	P	C	A	F	S	V	Y	W	S	V	U	F	Q	Q	P	J	M	J	K	H	S	N	A	V
L	N	H	L	U	D	L	C	P	Y	O	V	N	A	R	R	E	N	F	E	S	T	Z	S	B
X	D	T	L	G	O	T	Q	K	W	Y	J	C	C	L	O	W	N	A	O	J	W	M	T	S
Q	M	G	O	M	C	C	Q	U	Q	Q	V	P	Y	Z	R	W	C	W	V	X	M	Z	E	C
U	S	J	N	G	B	C	Y	U	T	G	M	Q	V	F	M	R	O	F	A	Y	M	Q	N	H
Y	O	X	S	M	W	L	J	J	M	C	I	Q	A	F	V	V	O	A	M	Q	K	Z	Z	L
H	W	Z	B	S	O	Y	F	M	Z	O	C	X	S	Q	C	P	U	S	P	P	A	P	E	I
Q	U	E	O	J	V	G	R	S	C	W	K	Q	C	X	P	P	J	C	I	G	X	C	I	P
L	W	V	E	R	R	Ü	C	K	T	V	Y	X	H	M	O	E	M	H	R	P	B	V	T	S
F	V	R	F	K	R	A	P	F	E	N	P	Z	E	A	L	R	A	I	V	M	G	X	S	B
Y	W	J	C	C	D	W	J	N	X	Q	T	U	R	Y	I	Ü	S	N	D	Y	K	Y	S	E
M	Q	N	P	O	V	K	Q	X	O	G	B	W	M	V	Z	C	K	G	O	E	Z	T	S	F
A	P	R	F	Y	K	J	Y	Y	W	R	F	X	I	L	E	K	E	S	M	N	Z	C	B	X
U	R	X	U	K	Q	Q	X	K	O	N	F	E	T	T	I	E	X	U	P	O	V	Z	C	L
S	E	J	K	O	S	T	Ü	M	W	Q	V	I	T	L	P	O	M	M	T	E	C	C	J	A
U	N	U	V	K	D	E	Q	G	V	Z	F	U	W	P	N	U	X	Z	E	P	L	G	E	K
N	G	M	F	P	H	X	K	O	K	T	Z	Y	O	C	L	Y	X	U	U	F	V	B	L	V
O	E	X	F	A	S	C	H	I	N	G	V	Q	C	F	L	J	X	G	R	P	Z	R	W	E
F	L	I	G	R	M	U	N	Z	V	D	Z	W	H	O	N	O	O	R	D	O	F	K	P	Y

Diese Wörter findest du im Suchsel:

Fasching, Fastnacht, Karneval, Vampir, Clown, Cowboy, Faschingsumzug, Narrenfest, Fastenzeit, Aschermittwoch, Kostüm, Maske, Konfetti, Krapfen, Luftballons, verrückt, Polizei, Dompteur, Micky Maus, Schlips, Engel, Perücke

---

## Dein Faschings-Partyhut

---

Bemale oder beklebe deine Hut-Vorlage, schneide sie danach aus und klebe dein Partyhütchen an der Lasche zusammen.

Lasche  
bekleben

