

# DONNERSTAG

Heute gibt's Ideen zum Basteln, Sport und einem Spieleklassiker

## Sport mit den Jugendtrainern von Alba Berlin

Die Jugendtrainer von Alba Berlin, einem erfolgreichen Basketballverein aus unserer Hauptstadt, bieten jeden Morgen um 10 Uhr eine Sportstunde für Grundschul-Kinder an. Also genau das Richtige für Euch, um Euch auszupowern!

[Alba Berlin Sportstunde](#)

## Alle Spiele zu Hause schon durch?

Wie wäre es mit Stadt, Land, Fluss, aber dieses Mal mit verrückten oder außergewöhnlichen Kategorien wie Superkraft, Videospiel, Süßigkeit oder ausnahmsweise mal Schimpfwort. Wir sind uns sicher, Euch fällt noch viel mehr ein!

## Rätsel des Tages

Svenjas Mama hat 4 Kinder. Das erste wird „Januar“ genannt, das zweite hat den schönen Namen „März“ bekommen, das dritte wird „Mai“ gerufen. Wie heißt wohl das vierte? Die Antwort und wer von Euch sie uns am schnellsten geschickt hat, gibts morgen:)



## Regenbogen-Mutmacher

In vielen Gegenden rund um die Welt malen und basteln kleine und große Menschen Regenbogen als Symbol der Hoffnung. Sie werden dann gut sichtbar ans Fenster gehängt, damit andere Menschen ihn von außen sehen können. So können wir alle zeigen, dass wir auch in der momentanen Situation zusammenstehen und aufeinander achten.

Besonders gut kann man das im Moment, indem man Abstand hält, Freunde lieber mal anruft und möglichst zu Hause bleibt. Aber auch an die frische Luft darf man natürlich. Und wenn Ihr in den nächsten Tagen mit Euren Eltern einen kleinen Spaziergang durch Eure Straßen macht, findet Ihr vielleicht in den Fenstern Eurer Nachbarinnen und Nachbarn auch gemalte Regenbogen, die Euch wissen lassen, dass Ihr nicht alleine seid!

Schickt uns doch Fotos von Euren gemalten Regenbogen, dann machen wir daraus eine schöne Collage.

Fotos und die Antworten auf das Rätsel des Tages schickt Ihr an: [betreuung.Albert-Schweitzer@paed-aktiv.de](mailto:betreuung.Albert-Schweitzer@paed-aktiv.de)

