

Speiseplan

23.02.-27.02.2026

Montag

Gnocchi [a, a1], Spinat-Käsesoße <V> [a, a1, g], Salat [c, j]
Obst

Dienstag

Hähnchen-Curry <G> [a, a1, c, g, f], Langkornreis, Salat [c, j]
Vegetarisch: Karotten-Ecke, Bulgur [a, a1, i], Quark-Joghurt-Dip [g],
Salat [c, j]
Obst

Mittwoch

Geröstete Grießsuppe [a, a1, i],
Spaghetti [a, a1], Tomatensoße [a, a1, g, i], Reibekäse [g], Salat [c, j]

Donnerstag

Falafelbällchen <V> [j], Tzatziki [g], Langkornreis, Salat [c, i]
Obst

Freitag

Kartoffelsuppe <V> [a, a1, g, i], Dampfnudeln [a, a1, g], Vanillesoße [g],
Salat [c, j]