

Speiseplan

KW 41/ 06.10 – 10.10.2025

KW 41	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1		Hähnchengeschnetzeltes mit Reis 🍛 (a1,g,i)	🐟🍅 Vollkornpasta mit Thunfisch-Tomatensauce (a1,d,g,i)		
Menü 2	Schupfnudeln mit Basilikum-Pesto (a1,c,g,h4,i)	Gemüse-Würstchen mit Reis und Rahmsoße 🍛 (g,i)	🍲 Vollkornpasta mit Tomatensauce (a1,g,i)	🍲 Dreierlei Linsencremesuppe dazu Baguette 🥖 (a1,g,i)	🥔 Kartoffeltasche mit Kräuterquark (a1,g,i)
Gemüse	🥕 Rohkost	🥗 Blattsalat mit Karotten und Gurken	🥕 Rohkost	🥕 Rohkost	🥗 Eisbergsalat mit Paprika und Gurken
Nachtsch	🍏 Frisches Obst	🥛 Himbeerjoghurt (g)	🍏 Frisches Obst	🥛 Joghurt mit Honig (g)	🍏 Frisches Obst
Anteil Bio-Zutaten	Sahne, Äpfel	Joghurt, Reis	Pasta, Passierte Tomaten	Joghurt, Berglinsen	Paprika, Gurken



DE-ÖKO-007

* 🥗 Dressing (i,j) 🥕 Rohkost (Abwechselnd zwei bis drei Zutaten, z. B. Tomaten, Cherry-Tomaten, Gurken, Karotten, Paprika, Kohlrabi)

2 Farbstoff, 3 Phosphat, 4 Süßungsmittel(n), 5 chininhaltig, 7 mit Konservierungsstoffen, 8 mit Antioxidationsmittel, 10 gewachst, 11 Säuerungsmittel, 12 Geschmacksverstärker, a1 Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, a5 Dinkel, a6 Khorasan- Weizen, b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse, c Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, e Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse, f Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 Mandel, h2 Haselnüsse, h3 Walnüsse, h4 Kaschunüsse, h5 Pecannüsse, h6 Paranüsse, h7 Pistazien, h8 Macadamia- oder Queenslandnüsse, i Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse, l Sulphite, m Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse

Speiseplan

KW 42/ 13.10.-17.10.2025

KW 42	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1		🍝🍷 Vollkornpasta Bolognese (a1,g,i)	🐟 Seelachsfilet in knuspriger Panade dazu Salzkartoffeln 🥔 (a1,c,d,g)		
Menü 2	🥔 Kartoffelcremesuppe mit Dampfknudel 🍞 (a1)	🍝🍷 Vollkornpasta mit Tomatensoße (a1,g,i)	🥬 Gemüsefrikadellen dazu Salzkartoffeln 🥔 (a1,c,g,i)	🍲 Falafel dazu Couscous Salat mit Feta (a1,g,i)	Gnocchi-Auflauf mit buntem Gemüse (a1,g,c,i)
Gemüse	🥕 Rohkost	🥗 Blattsalat mit Karotten und Mais	🥒 Gurkensalat	🥕 Rohkost	🥗 Eisberg mit Mais und Gurken
Nachtisch	🍎 Frisches Obst	🥛 Joghurt mit Mango (g)	🍎 Frisches Obst	🥛 Erdbeeryoghurt	🍎 Frisches Obst
Anteil Bio- Zutaten	Kartoffel, Sahne	Pasta, Passierte Tomaten	Kartoffeln	Joghurt, Karotten	Passierte Tomaten, Mais



DE-ÖKO-007

* 🥗 Dressing (i,j) 🥕 Rohkost (Abwechselnd zwei bis drei Zutaten, z. B. Tomaten, Cherry-Tomaten, Gurken, Karotten, Paprika, Kohlrabi)

2 Farbstoff, 3 Phosphat, 4 Süßungsmittel(n), 5 chininhaltig, 7 mit Konservierungsstoffen, 8 mit Antioxidationsmittel, 10 gewachst, 11 Säuerungsmittel, 12 Geschmacksverstärker, a1 Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, a5 Dinkel, a6 Khorasan- Weizen, b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse, c Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, e Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse, f Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 Mandel, h2 Haselnüsse, h3 Walnüsse, h4 Kaschunüsse, h5 Pecannüsse, h6 Paranüsse, h7 Pistazien, h8 Macadamia- oder Queenslandnüsse, i Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse, l Sulphite, m Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse

Speiseplan

KW 43/ 20.10.-24.10.2025

KW 43	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1		🐔 Chicken Wings mit Erbsenpüree 🥬 (a1,g,i)	🌊 Offenkartoffel mit Lachscreme 🥔 (a1, d,g,i)		
Menü 2	Spätzle mit Rahmsoße und Röstzwiebeln (a1,c,g,i)	Vegetarische Bratwurst mit Erbsenpüree 🥬 (a1,g,i)	Offenkartoffel mit Kräuterquark 🥔 (a1,g,i)	Vollkornpasta mit rotem Pesto (a1,g,h4,i)	🌶️ Paprikauauflauf mit Käse und Reis 🍚 (a1,g,c,i)
Gemüse	🥕 Rohkost	🥗 grüner Salat mit Radieschen	🥗 Eisberg mit Wildkräuter	🥕 Rohkost	🥗 Salat-Allerlei mit Möhren und Mais
Nachtsch	🍏 Frisches Obst	🥛 Joghurt mit Heidelbeeren (g)	🍏 Frisches Obst	🍰 Kuchen (a1,c,g)	🍏 Frisches Obst
Anteil Bio-Zutaten	Sahne, Gurken	Chicken Wings	Kartoffeln	Pasta, Milch	Reis, Möhren



DE-ÖKO-007

* 🥗 Dressing (i,j) 🥕 Rohkost (Abwechselnd zwei bis drei Zutaten, z. B. Tomaten, Cherry-Tomaten, Gurken, Karotten, Paprika, Kohlrabi)

2 Farbstoff, 3 Phosphat, 4 Süßungsmittel(n), 5 chininhaltig, 7 mit Konservierungsstoffen, 8 mit Antioxidationsmittel, 10 gewachst, 11 Säuerungsmittel, 12 Geschmacksverstärker, a1 Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, a5 Dinkel, a6 Khorasan- Weizen, b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse, c Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, e Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse, f Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 Mandel, h2 Haselnüsse, h3 Walnüsse, h4 Kaschunüsse, h5 Pecannüsse, h6 Paranüsse, h7 Pistazien, h8 Macadamia- oder Queenslandnüsse, i Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse, l Sulphite, m Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse