

Speiseplan

KW 49/ 01.12.-05.12.2025

KW 49	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1		🐔 Mini Frikadellen mit Rahmsoße und Reis mit Erbsen 🍷 🥬 (a1,g,i)	🐟 Kibbelinge (Alaska-Seelachs) dazu Salzkartoffeln 🥔 (a1,g)		
Menü 2	Käseknöpfe (a1,g,i)	Vegane Mini Frikadellen mit Rahmsoße und Reis mit Erbsen 🍷 🥬 (a1,f,g,i)	Gemüsefrikadellen dazu Salzkartoffeln 🥔 (a1,c,g)	🍝 Vollkornpasta (a1) mit Tomatensauce (g,i)	🥔 Offenkartoffel mit Kräuterquark (g)
Gemüse	🥕 Rohkost	🥕 Rohkost	🥗 Blattsalat mit Karotten und Mais	🥒 Gurkensalat	🥗 Eisbergsalat mit Gurken und Paprika
Nachtsch	🍎 Frisches Obst	🥛 Erdbeerjoghurt (g)	🍎 Frisches Obst	🥛 Stracciatella- Joghurt (g)	🍎 Frisches Obst
Anteil Bio-Zutaten	Gurken, Sahne	Joghurt, Mais	Mais, Erbsen	Pasta, Passierte Tomaten	Kartoffeln, Gurken

* 🍷 Dressing (i,j) 🥕 Rohkost (Abwechselnd zwei bis drei Zutaten, z. B. Tomaten, Cherry-Tomaten, Gurken, Karotten, Paprika, Kohlrabi)

DE-ÖKO-007

2 Farbstoff, 3 Phosphat, 4 Süßungsmittel(n), 5 chininhaltig, 7 mit Konservierungsstoffen, 8 mit Antioxidationsmittel, 10 gewachst, 11 Säuerungsmittel, 12 Geschmacksverstärker, a1 Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, a5 Dinkel, a6 Khorasan- Weizen, b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse, c Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, e Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse, f Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 Mandel, h2 Haselnüsse, h3 Walnüsse, h4 Kaschunüsse, h5 Pecannüsse, h6 Paranüsse, h7 Pistazien, h8 Macadamia- oder Queenslandnüsse, i Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse, l Sulphite, m Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse

Speiseplan

KW 50/ 08.12.-12.12.2025

KW 50	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1		🐔 Frikadellen mit Salzkartoffeln 🥔	🍝 Vollkornpasta mit Lachs-Tomatensauce 🐟		
Menü 2	Semmelknödel mit Champignon Rahmsoße 🍄	Bratwurst (vegetarisch) mit Salzkartoffeln 🥔	🍝 Vollkornpasta mit Tomatensauce	vegetarisches Gulasch dazu Reis 🍚 (a1)	Kartoffelauflauf 🥔 (g,i)
Gemüse	🥕 Rohkost	🥕 Rohkost	🥗 Blattsalat mit Tomaten und Gurken	🥕 Rohkost	🥗 Eisberg- Wildkräutersalat
Nachtisch	🍎 Frisches Obst	🥛 Bananenjoghurt (g)	🍎 Frisches Obst	🥛 Mousse au Chocolat (g)	🍎 Frisches Obst
Anteil Bio-Zutaten	Sahne, Gurken	Joghurt, Karotten	Pasta, Passierte Tomaten	Milch, Reis	Kartoffeln, Sahne



* 🥗 Dressing (i,j) 🥕 Rohkost (Abwechselnd zwei bis drei Zutaten, z. B. Tomaten, Cherry-Tomaten, Gurken, Karotten, Paprika, Kohlrabi)

DE-ÖKO-007

2 Farbstoff, 3 Phosphat, 4 Süßungsmittel(n), 5 chininhaltig, 7 mit Konservierungsstoffen, 8 mit Antioxidationsmittel, 10 gewachst, 11 Säuerungsmittel, 12 Geschmacksverstärker, a1 Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, a5 Dinkel, a6 Khorasan- Weizen, b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse, c Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, e Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse, f Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 Mandel, h2 Haselnüsse, h3 Walnüsse, h4 Kaschunüsse, h5 Pecannüsse, h6 Paranüsse, h7 Pistazien, h8 Macadamia- oder Queenslandnüsse, i Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse, l Sulphite, m Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse

Speiseplan

KW 51/ 15.12.-19.12.2025

KW 51	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1		🐔 Cevapcici dazu Reis mit Erbsen und Paprikarahmsoße	🐟 Bio Fischstäbchen (Alaska-Seelachs) als Beilage Petersilienkartoffeln und Kräuterdip (c, g)		
Menü 2	🍅🥗 Tomatencremesuppe mit Croûtons (i) dazu Brötchen 🍞 (a1)	🥙 Falafelbällchen dazu Reis mit Erbsen und Paprikarahmsoße	🥗 Gemüse- Reisfrikadellen als Beilage Petersilienkartoffeln 🍞 und Kräuterdip (c, g)	🍝 Vollkorn Pasta mit Linsenbolognese (a1,i)	🍟 Kartoffelbratlinge mit selbstgemachtem Kräuterdip (a1,c,g)
Gemüse	🥕 Rohkost	🥗 Salat-Allerlei mit Kerne-Mix (Sonnenblumen- und Kürbiskerne)	🥕 Rohkost	🥗 Eisbergsalat mit Gurken und Paprika	🥗 Blattsalat mit Tomaten und Mais
Nachtsch	🍏 Frisches Obst	🥛 Vanillejoghurt mit Chia-Pudding (g)	🍏 Frisches Obst	🥛 Erdbeerjoghurt (g)	🍏 Frisches Obst
Anteil Bio-Zutaten	Passierte Tomaten	Paprika, Reis	Fischstäbchen	Pasta, Joghurt	Joghurt, Mais

* 🥗 Dressing (i,j) 🥕 Rohkost (Abwechselnd zwei bis drei Zutaten, z. B. Tomaten, Cherry-Tomaten, Gurken, Karotten, Paprika, Kohlrabi)

DE-ÖKO-007

2 Farbstoff, 3 Phosphat, 4 Süßungsmittel(n), 5 chininhaltig, 7 mit Konservierungsstoffen, 8 mit Antioxidationsmittel, 10 gewachst, 11 Säuerungsmittel, 12 Geschmacksverstärker, a1 Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, a5 Dinkel, a6 Khorasan- Weizen, b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse, c Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, e Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse, f Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 Mandel, h2 Haselnüsse, h3 Walnüsse, h4 Kaschunüsse, h5 Pecannüsse, h6 Paranüsse, h7 Pistazien, h8 Macadamia- oder Queenslandnüsse, i Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse, l Sulphite, m Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse

