

# Speiseplan

02.11. – 06.11.2026

| KW 45                                                                                                     | Montag                                                                                                                                | Dienstag                                                                                                                    | Mittwoch                                                                                                                                                                                                                                                               | Donnerstag                                                                                                                                                                                          | Freitag                                                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Menü 1                                                                                                    |                                                                                                                                       |  Vollkornpasta<br>Bolognese (a1,g,i)       |  Fischstäbchen<br>(Alaska-Seelachs)<br>als Beilage<br>Petersilienkartoffeln<br>und Kräuterdip (c, g)                                                                                |  Burger mit<br>Wedges  (a1,g) |                                                                                                                             |
| Menü 2                                                                                                    | Semmelknödel mit<br>Champignon<br>Rahmsoße  (a1,g,i) |  Vollkornpasta mit<br>Tomatensoße (a1,g,i) |  Gemüse-<br>Reisfrikadellen<br>als Beilage<br>Petersilienkartoffeln<br> und<br>Kräuterdip (c, g) |  Linseneintopf<br>dazu Brötchen (a1,i)                                                                           | Kartoffelauflauf <br>(g,i)               |
| Gemüse                                                                                                    |  Rohkost                                             |  Blattsalat mit Karotten<br>und Mais       |  Rohkost                                                                                                                                                                            |  Rohkost                                                                                                         |  Blattsalat mit<br>Tomaten und<br>Gurken |
| Nachtsch                                                                                                  |  Frisches Obst                                      |  Joghurt mit<br>Aprikosen (g)              |  Frisches Obst                                                                                                                                                                     |  Stracciatella-<br>Joghurt (g)                                                                                   |                                                                                                                             |
| Anteil Bio-Zutaten<br> | Karotten, Sahne                                                                                                                       | Pasta, Passierte Tomaten                                                                                                    | Kartoffeln                                                                                                                                                                                                                                                             | Joghurt, Karotten                                                                                                                                                                                   | Kartoffeln                                                                                                                  |

DE-ÖKO-007

\*  Dressing (i,j)  Rohkost (Abwechselnd zwei bis drei Zutaten, z. B. Tomaten, Cherry-Tomaten, Gurken, Karotten, Paprika, Kohlrabi)

2 Farbstoff, 3 Phosphat, 4 Süßungsmittel(n), 5 chininhaltig, 7 mit Konservierungsstoffen, 8 mit Antioxidationsmittel, 10 gewachst, 11 Säuerungsmittel, 12 Geschmacksverstärker, a1 Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, a5 Dinkel, a6 Khorasan- Weizen, b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse, c Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, e Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse, f Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 Mandel, h2 Haselnüsse, h3 Walnüsse, h4 Kaschunüsse, h5 Pecannüsse, h6 Paranüsse, h7 Pistazien, h8 Macadamia- oder Queenslandnüsse, i Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse, l Sulphite, m Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse

# Speiseplan

09.11. – 13.11.2026

| KW 46              | Montag                                     | Dienstag                                                           | Mittwoch                                                                                | Donnerstag                                                                     | Freitag                                |
|--------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| Menü 1             |                                            | Hähnchen-<br>geschnetztes dazu<br>Reis 🍚 🍗 (a1,g,i)                | 🐟 paniertes Fischfilet<br>(Seelachsfilet) dazu<br>Petersilienkartoffeln 🥔<br>(a1,c,d,g) | Kartoffelcremesup-<br>pe mit Wiener 🍗<br>Würstchen dazu<br>Baguette 🥖 (a1,g,i) |                                        |
| Menü 2             | Pasta mit<br>Tomatensoße (a1,g,i)          | Vegetarische<br>Frikadellen mit Reis<br>und Rahmsoße 🍚<br>(a1,g,i) | Gefüllte Paprika mit<br>Petersilienkartoffeln 🥔<br>(a1,c,g,i)                           | Gemüse Eintopf<br>dazu Brötchen (a1,g,i)                                       | 🥞 Pfannkuchen<br>mit Apfelmus (a1,c,g) |
| Gemüse             | 🥗 Blattsalat mit<br>Tomaten und<br>Paprika | 🥕 Rohkost                                                          | 🥗 Salat-Allerlei mit<br>Möhren und Mais                                                 | 🥗 Blattsalat mit<br>Rote Bete                                                  | 🥕 Rohkost                              |
| Nachtsch           | 🍏 Frisches Obst                            | 🥛 Joghurt mit Beeren<br>(g)                                        | 🍏 Frisches Obst                                                                         | 🥛 Joghurt mit<br>Honig (g)                                                     |                                        |
| Anteil Bio-Zutaten | Passierte Tomaten,<br>Pasta                | Reis, Mais                                                         | Quinoa, Mais                                                                            | Joghurt, Rote Bete                                                             | Paprika, Karotten                      |



DE-ÖKO-007

\* 🥗 Dressing (i,j) 🥕 Rohkost (Abwechselnd zwei bis drei Zutaten, z. B. Tomaten, Cherry-Tomaten, Gurken, Karotten, Paprika, Kohlrabi)

2 Farbstoff, 3 Phosphat, 4 Süßungsmittel(n), 5 chininhaltig, 7 mit Konservierungsstoffen, 8 mit Antioxidationsmittel, 10 gewachst, 11 Säuerungsmittel, 12 Geschmacksverstärker, a1 Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, a5 Dinkel, a6 Khorasan- Weizen, b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse, c Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, e Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse, f Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 Mandel, h2 Haselnüsse, h3 Walnüsse, h4 Kaschunüsse, h5 Pecannüsse, h6 Paranüsse, h7 Pistazien, h8 Macadamia- oder Queenslandnüsse, i Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse, l Sulphite, m Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse

# Speiseplan

16.11. – 20.11.2026

| KW 47                                                                                                     | Montag                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Dienstag                                                                                                                                                | Mittwoch                                                                                                                                                                                                                                                 | Donnerstag                                                                                                                             | Freitag                                                                                                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Menü 1                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  Cevapcici dazu<br>Reis mit Erbsen und<br>Paprikarahmsoße              |  Backfisch in<br>knuspriger Panade<br>dazu<br>Petersilienkartoffeln <br>(a1,c,d,g) |  Mini Frikadellen<br>mit Kartoffeln                 |                                                                                                                                                         |
| Menü 2                                                                                                    |  <br>Tomatencremesupp<br>e mit Croûtons (i)<br>dazu Brötchen <br>(a1) | Vegetarische<br>Frikadellen dazu Reis<br>mit Erbsen und<br>Paprikarahmsoße                                                                              | Quinoaafrikadellen<br>dazu<br>Petersilienkartoffeln <br>(a1,c,g,i)                                                                                                    |  Vollkorn Pasta<br>mit<br>Linsenbolognese<br>(a1,i) |  Kartoffelbratlinge<br>mit<br>selbstgemachtem<br>Kräuterdip (a1,c,g) |
| Gemüse                                                                                                    |  Rohkost                                                                                                                                                                                                                                |  Salat-Allerlei mit<br>Kerne-Mix<br>(Sonnenblumen- und<br>Kürbiskerne) |  Salat-Allerlei mit<br>Möhren und Mais                                                                                                                                |  Eisbergsalat mit<br>Gurken und Paprika             |  Blattsalat mit<br>Tomaten und Mais                                  |
| Nachtisch                                                                                                 |  Frisches Obst                                                                                                                                                                                                                        |  Vanillejoghurt mit<br>Chia-Pudding (g)                               |  Frisches Obst                                                                                                                                                      |  Erdbeerjoghurt<br>(g)                             |                                                                                                                                                         |
| Anteil Bio-Zutaten<br> | Passierte Tomaten                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Milch, Reis                                                                                                                                             | Quinoa, Mais                                                                                                                                                                                                                                             | Pasta, Joghurt                                                                                                                         | Joghurt, Mais                                                                                                                                           |

DE-ÖKO-007

\*  Dressing (i,j)  Rohkost (Abwechselnd zwei bis drei Zutaten, z. B. Tomaten, Cherry-Tomaten, Gurken, Karotten, Paprika, Kohlrabi)

2 Farbstoff, 3 Phosphat, 4 Süßungsmittel(n), 5 chininhaltig, 7 mit Konservierungsstoffen, 8 mit Antioxidationsmittel, 10 gewachst, 11 Säuerungsmittel, 12 Geschmacksverstärker, a1 Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, a5 Dinkel, a6 Khorasan- Weizen, b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse, c Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, e Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse, f Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 Mandel, h2 Haselnüsse, h3 Walnüsse, h4 Kaschunüsse, h5 Pecannüsse, h6 Paranüsse, h7 Pistazien, h8 Macadamia- oder Queenslandnüsse, i Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse, l Sulphite, m Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse

# Speiseplan

23.11. – 27.11.2026

| KW 48              | Montag                                                                                          | Dienstag                                                                                                                                                                                                             | Mittwoch                                                                                                                                                                                                                                     | Donnerstag                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Freitag                                                                                                            |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Menü 1             |                                                                                                 |   Vollkornpasta<br>Schinken-<br>Sahnesoße (a1,g,i) |  Kibbelinge<br>(Alaska-Seelachs)<br>dazu Salzkartoffeln<br> (a1,c,d,g) |  <br>Chickenburger mit<br>Wedges  (a1,g) |                                                                                                                    |
| Menü 2             | Gemüsecremesuppe<br>dazu Brötchen (a1,g,i)                                                      |  Vollkornpasta<br>mit Käse-<br>Sahnesoße (a1,g,i)                                                                                   |  Gemüsefrikadellen<br>dazu Salzkartoffeln<br> (a1,c,g,i)               | Spätzle mit<br>Rahmsauce und<br>Röstzwiebeln (a1,g,i)                                                                                                                                                                                                                                             | Kartoffelauflauf <br>(g,i)      |
| Gemüse             |  Rohkost       |  Blattsalat mit<br>Karotten und Mais                                                                                                |  Karottensalat                                                                                                                                            |  Rohkost                                                                                                                                                                                                       |  Eisberg mit Mais<br>und Gurken |
| Nachtisch          |  Frisches Obst |  Joghurt mit Mango<br>(g)                                                                                                           |  Frisches Obst                                                                                                                                            |  Fruchtjoghurt (g)                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                    |
| Anteil Bio-Zutaten | Kartoffel, Sahne                                                                                | Pasta, Mais                                                                                                                                                                                                          | Karotten                                                                                                                                                                                                                                     | Joghurt, Karotten                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Joghurt, Mais                                                                                                      |

DE-ÖKO-007

\*  Dressing (i,j)  Rohkost (Abwechselnd zwei bis drei Zutaten, z. B. Tomaten, Cherry-Tomaten, Gurken, Karotten, Paprika, Kohlrabi)

2 Farbstoff, 3 Phosphat, 4 Süßungsmittel(n), 5 chininhaltig, 7 mit Konservierungsstoffen, 8 mit Antioxidationsmittel, 10 gewachst, 11 Säuerungsmittel, 12 Geschmacksverstärker, a1 Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, a5 Dinkel, a6 Khorasan- Weizen, b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse, c Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, e Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse, f Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 Mandel, h2 Haselnüsse, h3 Walnüsse, h4 Kaschunüsse, h5 Pecannüsse, h6 Paranüsse, h7 Pistazien, h8 Macadamia- oder Queenslandnüsse, i Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse, l Sulphite, m Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse

